

Tilbake til mors lyd

LYDTERAPI: – Menneskekroppen er en uformelig skinnsekk fylt med vann. Lyd får cellene til å vibrere, slik de gjorde når vi lå i mammas mage.

Tekst og foto: Karina Lein
karina@byavisa.no

Naturterapeut Toril Værnes Trøen ved Klinikk 1 på Hallset, har i flere år praktisert trønderen og musikklereren Olav Skilles «pulserende lydmasasje» Multivib.

Skille, har forsket på lydmasasje i over 40 år. Metoden bygger på at musikk og lyder i bestemte Hz-områder påvirker kroppen og hjernen. Behandlingen skal hjelpe cellene til raskere å kvitte seg med avfalls-stoffer.

Multivib konseptet består av en serie CD-er med lavfrekvent lyd som velges etter hvilke problemer som skal behandles.

Vibrerer

På klinikken - hvor både alternative behandlere og skolemedisinere holder til - har Trøen to madrasser hver med seks høyttalere. Når pasienten legger seg på madrassen, setter Trøen inn en CD i spil-

leren, og den lavfrekvente lyden sender signaler inn til cellene, og får dem ifølge Trøen til å vibrere.

– Behandlingen har mange likhetstrekk med hvordan vi har det når vi er i mors liv. Da omgis vi av lydølger i vannet. Når vi blir født, kommer i ut i en nærmest skremmende stillhet, smiler Trøen som ble oppmerksom på hvor stor Skille var i utlandet da hun deltok på en verdenskongress i Vibroakustisk terapi i Zagreb for en tid tilbake.

– Stor ute

– Han er verdens ledende på vibroakustisk terapi og brukes mye i utlandet, forteller Trøen.

Reidar Ulseth Nilsen har cele-

bral parese (cp) og har gått til behandling hos Trøen i over et år.

– Når du har cp har ikke hjernen oversikt over hvilke muskler som finnes i kroppen, forteller Nilsen som fikk store smerter de første månedene. Etter en stund gikk de over.

Velbehag

Han er overbevist om at lydmasasjen hjelper.

– Jeg merker det blant annet på at stillingen på føttene mine er mer riktig når jeg går, forteller Nilsen som nå føler velbehag under behandlingen.

– Jeg holder på å sovne, ler Nilsen.

Søker testpersoner

Olav Skille har utviklet en ny lyd-cd mot klimakterieplager. Nå søker Klinikk 1 etter personer som kan være med å teste ut virkningen av cd-en.

– Vi søker damer rundt 50 år som har problemer som hettokter og annet knyttet til

overgangsalderen, sier Toril Trøen.

Deltakerne vil fordeles på Klinikk 1, Alternativ Helseklinikk på Heimdal og Lillian Helland på Ranheim.

17. oktober holder Olav Skille kurs om Lavfrekvent pulserende lydmasasje ved Klinikk 1 i Trondheim.



BEDRE LIV Reidar Ulseth Nilsen er ikke i tvil om at hans livskvalitet er bedret med lydmasasje. Her sammen med naturterapeut Toril Værnes Trøen.