

Store forskjeller i medisinerings:
Oslo behandler færrest

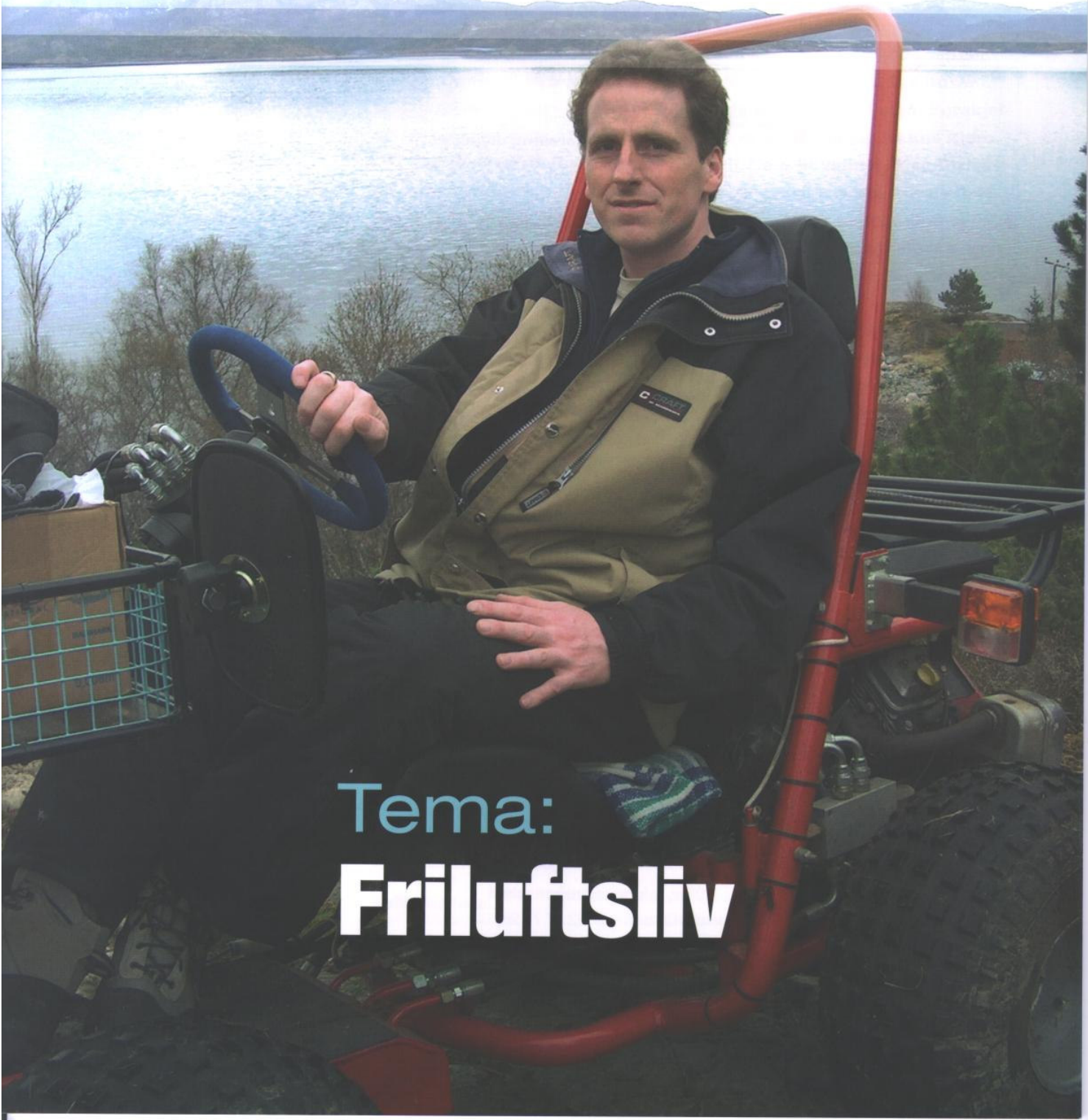
Etter 25 år med diagnosen:
Ikke MS likevel!

Alenemor med MS:
Fantastisk og grusomt

MSbladet

Nr 3 - 2007

ms-forbundet
en bedre hverdag



Tema:
Friluftsliv

Det alternative hjørnet

Ved Nasjonalt forskningscenter innen komplementær og alternativ medisin (NAFKAM) i Tromsø finnes det et register for såkalte eksepsjonelle sykdomsforløp. Mange med MS er registrert her i tillegg til personer med kreft, astma/allergi og andre diagnosegrupper.

MS-bladet har fått tillatelse til å dykke ned i dette registeret. I tiden fremover vil vi presentere noen av sykdomsforløpene herfra og den alternative behandlingen som har vært brukt. MS-bladet takker de som har vært villige til å stå fram med sine historier.

Musikk gir sterke bein



SOVNER: Odd Bjørn Eliassen mener stolen har vært med på å holde han i jobb.

Musikken kan være en plage for andre i huset, men jeg sovner ofte av den. Og vibrasjonene gjør beina mine sterke.

Av Olav Førde, MS-forbundet

Odd Bjørn Eliassen er fra Beitstad i Trøndelag og fikk bekreftet MS i 1983.

- Legen visste nok ikke så mye om sykdommen. "Kjøp deg en bok – håper jeg ikke møter deg igjen!"

Og så var det ut på gata.

Fordi det ikke fantes noe medisinsk tilbud, orienterte Eliassen seg inn mot alternativ behandling. Han gikk flere ganger til klinisk homøopat. Så fikk han høre om en stol med innebygget musikk. Han prøvesatt en slik stol mange ganger og syntes den hadde effekt. Eliassens far tok på seg spanderbuksene (den kostet over 30.000 kroner!), og så begynte en ny tid.

- Jeg fikk et kjempeløft, sier Eliassen. – Jeg ble sterkere i beina, fikk ro i kroppen og trivdes mye bedre. Han forteller at han hvert år drar til Nord-Norge på ferie.

- Det eneste jeg savner der oppe, er stolen!

Det handler om såkalt vibroakustisk behandling. Høytalere er bygget inn i stolen som tilføres signaler fra en elektronisk styringsenhet. En musikkassett puttes inn i denne enheten, og så er det bare å lene seg tilbake.

Musikken er spesialkomponert og bygger på lang erfaring fra musikkterapien, heter det i informasjonen fra leverandøren. Riktig musikk skal påvirke hjernen til avslapning eller stimulering. Vibrasjonene som skapes ved bruk av lavfrekvente sinustoner, har direkte fysisk virkning på muskulatur, nerve- og blodsystem, heter det.

- Jeg har funnet den musikken som virker best på meg og spiller den samme kassetten hver dag, sier Eliassen. Det kan drive omgivelsene til vanvidd, og vibrostolen er nå plassert på datarommet i underetasjen.

- Såpass får jeg finne meg i når jeg har ei romslig kone som som ellers må være både "hest og bjønn" her hjemme. Jeg mener stolen har vært delaktig i at jeg fortsatt er yrkesaktiv, sier Eliassen.

Sykdomshistorien hans er registrert ved NAFKAM i Tromsø. ●

Vibroakustikk:

Utviklet av musikk lærer, rektor og spesialpedagog Olav Skille.

Teorien er at rene sinustoner påvirker kroppen og gir en "indre massasje".

Vibroakustisk utstyr skal ha positiv virkning blant annet mot spastisitet, muskelkramper, stress, forskjellige smertetilstander og søvnløshet. Produktene (stol, seng) testes ut ved flere norske sykehus. Det foreligger lite forskningsmateriale om temaet.

(Kilde: Olav Skilles rapport om vibroakustikk).