



Mere overskud – og mindre rygetrang



"Jeg begyndte at slappe af og kunne mærke venstre side af min krop igen – det var, som om den del af min krop igen vågnede op igen".

Lis var for 9 år siden ude for en rideulykke. Ulykken gav Lis et piskesmæld, som førte til, at hun siden har lidt af smerter, specielt i venstre side af kroppen. Lis havde ofte smerter i venstre side af ansigtet, stikkende smerter i venstre ben og stærke smerter i nakke og skuldre. Siden ulykken har Lis haft svært ved at finde ro og svært ved at sove, ligesom hun har røget omkring 30 cigaretter om dagen.

Allerede efter 12 minutters behandling med Multivib kunne Lis mærke en forskel:

"Jeg begyndte at slappe af og kunne mærke venstre side af min krop igen – det var, som om den del af min krop igen vågnede op igen. Efter 4 behandlinger havde jeg en fornemmelse af balance og ro i min krop; de voldsomme smerter i venstre side var forsvundet. Og så har behandlingerne gjort, at jeg sover meget bedre".

Før behandlingerne døjede Lis med nogle meget ubehagelige, stikkende smerter i nakke og skuldre. De smerter tog meget af hendes energi. Nu er smerterne forsvundet, hvilket har medført, mere overskud og at Lis går lange ture igen:



"Jeg er blevet langt mere aktiv. Jeg er ikke smertefri og bliver det nok heller aldrig, men jeg kan bedre mærke min krop nu og være opmærksom på, hvornår jeg presser den for meget. Efter mange års konstante smerter var det som om, min krop havde glemt at sige fra – nu fortæller den mig en masse igen".

En sidegevinst ved den større kropsbevidsthed er, at Lis har fået meget mindre trang til at ryge: "Under 4. behandling kunne jeg pludselig lugte røg, og det var min egen lugt af cigaretrøg, jeg kunne lugte. Nu har jeg slet ikke den samme lyst til at ryge og ryger kun omkring 5 cigaretter om dagen. Jeg går lige nu til opfølgende behandlinger ca. hver 3 uge og håber på at det kan føre til at jeg kan holde op med at ryge."