



NaturTerapeuten

Tidsskrift for naturmedisin Nr. 2/2007

Årgang 12 • Løssalg kr. 50,-

WWW.NNH.NO/NATURTERAPEUTEN



INNHold

- ▶ Leder
- ▶ NNH-informasjon
- ▶ Folat (folsyre) og depresjon
- ▶ Bokomtaler
- ▶ Skal vi fortsette å tillate at mennesker blir prøvesprengningsområder for legemiddelindustrien?



- ▶ MULTIMB
- ▶ Mindre enn én av fem lykkes
- ▶ KAM-kongressen 2007 – en faglig suksess
- ▶ Vaksinespørsmålet
- ▶ Årsmøte og styremøte i NSK
- ▶ Akupunktursidene
- ▶ Aromaterapisidene
- ▶ Homøopatisidene
- ▶ Polaritetsterapisidene
- ▶ Mathjømet
- ▶ Soneterapisidene
- ▶ Kurs og møteplan
- ▶ Nyttige internettdresser/lenker



Av Mette Welhaven Næss

Mannen er Olav Skille, og han har som den første i verden tatt patent på og laget et system for lyd- og vibrasjonsterapi, på fint kalt vibroakustikk.

Produktet heter Mutivib. Dette ble et meget hyggelig og interessant møte.

MULTIVIB

Musikk som helbredelse

Olav er pensjonist nå, og jeg møtte en typisk bestefar, av den gode, romslige sorten. Men han var langt mer enn det. I hele sitt liv har han arbeidet med mennesker, lyd og musikk. Utgangspunktet hans er musikeren og læreren, og gjennom dette kom omsorgsmennesket som forsto at lyd kunne brukes til så mye mer, til sin fulle rett. For gløden og iveren kom fram når han snakket med full tyngde om sitt livsverk:

Vibrasjon for reduksjon av plager

Vi har alle vært i kontakt med følelsen av at musikk som gjør oss godt, at sinnet løftes, eller at vi slapper av, får lyst til å bevege oss, at vi blir friere. Musikk er svingninger, vibrasjoner. Og disse kan brukes bevisst. Det forsto Olav. Det han arbeider med er livsfrekvensene våre, selve urlivskreftene.

Hva er det som gjør oss mennesker så spesielle? Jo – vårt forhold til musikk og lyd! Vi kan bruke musikk for å komme inn i vår egen kjerne, inni det universelle. Olav Skille har kommet fram til en ny definisjon av begrepet musikk:

"Musikk er en adferdsform, artsspesifikk for mennesket, og som brukes til emosjonell kommunikasjon."

Med VAT kommuniserer vi med oss selv. Med hver eneste celle.

Både den friske og den lidende kroppsdelen vil få vibrasjoner tilført, og således er dette en holistisk behandlingsform.

Alt liv er vibrasjon

Alt liv er avhengig av og skapt under vibrasjon. Tenk bare på hvert enkelt, lille atom. Vi skapes i et univers av svingninger, og uten den rette frekvensen blir vi ikke til det vi skal bli i mors liv.

Dette forsto Olav.

Og dette satte han i system. Han tok ut patent. Det er lenge siden nå. Det kom noen

som så og forsto at dette er god butikk, og tok patent på patentet igjen. Derfor ser vi nå mange ulike vibrasjonssystemer i omløp, men - det er Olav som sitter på originalen.

Lang vei fram

Det er mange år siden han begynte å arbeide med disse tankene. Han har forsket på helsebringende effekter av lavfrekvente bølger lenge. Det startet i 1968. Det var lang vei fram, og den første prototypen ble satt sammen i 1980.

Tony Wigram tok som den første i verden doktorgraden på vibroakustisk musikkterapi, kalt VAM. Olav Skille fjernet musikken, og arbeidet videre med rene vibrasjonsfrekvenser. Dette kaller han VAT.

VAT har færre lydelementer og kan derfor mer presist definere rene frekvensområder. Vibrasjonene sendes ut i impulser, og nettopp dette er av betydning for resultatet. Slik påvirkes kroppens mentale og fysiske prosesser, og stimuleres til å opprette normal balanse.

En gang var han ansatt i en institusjon for bevegelseshemmede. Der var ei lita jente med cerebral parese. Olav plasserte henne i en sac-cosekk, på hver side av denne satte han høytalere, og satte lyden på. Svingningene forplantet seg til jentas kropp, og spasmene slapp taket. Hun ble mykere enn ved inntak av to stesolid. Her lå det definitivt noe å arbeide videre med. Og utrettelig, ved siden av jobb og familieliv, fortsatte Olav å forske.

Så hvem er dette godt for?

- de fleste, men for mennesker med kroniske lidelser og smerter er det meget å hente.

Olav har forsket, og forsker fremdeles. VAT vil gi oss en massasje av lavfrekvente bølger. Den samarbeider med all annen terapi. En estisk barnelege kaller den en adaptogen terapi. Lydbølgene trenger igjennom hele kroppen, og avhengig av valgte frekvens vil de

arbeide på ulike segmenter. 2% av den energien som kjøres vil bli absorbert av kroppen. Det er med andre ord ikke noe fremmed som tilføres, men noe som kroppen gjenkjenner og benytter.

- Vibrasjonene gir både en overflatisk og en dyp vevsmassasje.
- De har effekt på både tverrstripet og glatt muskulatur.
- Det er smertelindrende.
- Påvirker blodløpet.
- Reduserer ofte både systolisk og diastolisk blodtrykk.
- Påvirker stresshormonutskillelsen.
- Påvirker det vegetative nervesystemet.
- Generell påvirkning av trykkreseptorer over hele kroppen.

I dag er det vist gode resultater ved følgende lidelser:

- magesmerter/kolikk/ forstoppelse
- nyrestein
- astma/ bronkitt
- KOLS/ cystisk fibrose/ emfysem
- liggesår
- redusert blodløp
- leggsår
- sportsskader
- gangsperre/ overtrening
- hjerneslag
- cerebral parese
- hodepine
- multipel sklerose
- parkinsonisme
- stress
- spasmer/ kramper
- mesntruasjonssmerter/
premenstruelle spenninger
- fibromyalgi/fibrositt
- ryggsmertor / morbus bechterew
- nakke og skuldersmerter / frossen skulder
- hodepine
- rheumatisme
- stress / søvnløshet
- postoperative tilstander

VAT virker straks, men ofte ser man at effekten både holder seg og forsterkes i dagene etter en behandling. Det viser seg å ha positive effekter på depresjon og depressive følelsetilstander. Barn og voksne, unge og gamle – dette er noe for alle som har en lidelse. Mange er redd for nåler, for å innta ulike remedier. Her kan alle føle seg trygge.

I dag har han forsket fram ulike frekvenser til bruk for ulike kroppssegmenter. Vibrasjonene kommer ut via små høyttalere i en madrass. Avhengig av hvor i kroppen pro-

blemet sitter, så velger terapeuten en av de 7 CD'ene, og alt etter behov og egen fornemmelse velges styrkenivå. Og der ligger man. Og lar vibrasjoner og lyd strømme inn i hele kroppen. Det virker så snilt. Men arbeider dypt. Det er ikke sikkert man merker bedring straks. Kanskje blir det vondt i et tidligere brudd, en skade, et område som er blokkert, og som dermed hindrer helbredelse av dagens lidelse.

Jeg fikk ligge og kjenne på alle de ulike frekvensene. Jeg kan ikke si at jeg var dårlig da jeg kom, slett ikke, men noe ubalanse er det vel i de fleste menneskekropper. Og jeg merket effekten dagen etter. Noen trenger flere behandlinger for å kjenne reaksjoner, vi reagerer ulikt, og jeg er vår. Men det er en utrolig behagelig terapiform. Ikke måtte jeg kle av meg. Ikke ble jeg stukket i eller presset på til smertegrensen. Og ikke tar det lang tid heller. Det ønskelige er behandling tre ganger i uken i starten, for deretter å trappe ned når effekten viser seg.

Det er ikke mange som har dette systemet i sitt studio enda. Her er det utvilsomt et marked. Det kan nemlig godt kombineres med andre teknikker og forsteke dem. Noen har gått til anskaffelse av dette systemet til bruk i private hjem. Det er noen som ikke kan fungere uten, og som bestemt ville vært trygdede og satt til side i samfunnet uten sine daglige helbredende svingninger.

Utstyret er veldig enkelt, både å bruke og betjene. Det består av en madrass med innebygde høyttalere i kroppens lengde. I tilknytning til dette har man en JVC forsterker og en samling terapi-CD-er. Behandlingen tar ikke mer enn 23 minutter, og da kjøres den samme vibrasjonen hele tiden, noe som er av terapeutisk nødvendighet. Lyden kan stilles opp eller ned etter behov, fra knapt hørbart til ganske høyt, alt ettersom hva du som klient oppfatter som mest behagelig og nødvendig. Det ønskelige er at man den første tiden mottar tre behandlinger ukentlig, og oppnår ønsket effekt, trappes det ned herfra.

- MULTIVIB VAT markedsføres av GaiaCare AS.
PB 565 Sentrum, 3101 Tønsberg
Tlf: 33 00 36 90. Fax: 33 35 90 69
Epost: health@gaiaicare. Com

Utstyret koster ved kontantkjøp kr 49.000 eks.mva, kr 61.250 inkl. Mva Man kan både lease og avbetale.

En behandling koster så vidt jeg vet i dag rundt kr 350.-

**For i små tings dugg
finder hjertet sin morgen
og sin fornyelse!**

Kahlil Gibran

**Den som kan le
når han kunne ha grått,
får livslysten tilbake.**

Werner Finck

**Utsett aldri
til i morgen
hva du kan nyte
i dag.**

Josh Billings

**Kvifor er folk
uglade?**

Dei går og
ventar seg
glede frå andre.
Dei skulle sjølv
glede andre,
så ville dei
bli glade.

Arne Garborg

**Barn er utrolig
gode imitatorer.**

Hvor hardt man
enn sliter for
å lære dem gode
manerer,
oppfører de seg
nøyaktig som
sine foreldre.

Lis Byrdal