



## Rasmus hoster næsten ikke mere



" I nat sov jeg hele natten igennem, og det er så dejligt. Når man vågner 2-3 gange og hoster og hoster for at få slim op, så er man lige så træt om morgenen, som når man går i seng"

*Rasmus er 86 år og meget aktiv. Rasmus har kronisk bronkitis og fik for et par år siden konstateret, at han også lider af ryger-lunger. Rasmus' lunger producerer meget slim, så Rasmus har været plaget af hoste, specielt om natten, hvor hosten har holdt ham vågen. Den nedsatte lunge-funktion har også betydet, at Rasmus har svært ved at få vejret, når han går, specielt op ad trapper.*

Allerede efter 13 minutter på Multivib-madrassen kunne Rasmus mærke, at det blev lettere at trække vejret. Behandlingen gjorde hosten mindre og slimen mindre sej, og det betød, at Rasmus igen kunne sove om natten. Nu, efter 4 behandlinger, fortæller han:

"I nat sov jeg hele natten igennem, og det er så dejligt. Når man vågner 2-3 gange og hoster og hoster for at få slim op, så er man lige så træt om morgenen, som når man går i seng". Rasmus mærker også en forskel, når han bevæger sig rundt om dagen. Turen hen til garagen føles meget kortere. Og så er det blevet

nemmere at gå op ad trapper:



"I dag var jeg ude og købe ind. Jeg havde nok 7 kg varer med op ad trappen, og alligevel var jeg ikke særlig forpustet. Før var det meget svært for mig, og jeg blev meget forpustet af at købe ind".



Rasmus mener selv, at han måske i virkeligheden burde få nogle flere behandlinger for at holde fast i bedringen, men det går jo godt lige nu – når bare han husker at trække vejret meget langsomt.