

INFORM

DITT EGET BYDELSMAGASIN

byåsenmagasinet

12. ÅRGANG - NR. 4 - 2007

– Bymarka er byens beste apotek

Magnus Moan sikter mot stjernene

Førjulsstemning med ulltoving

Mattips: Julemiddag med tilbehør

Helsebringende lydmassasje

Klinikk1 på Migosenteret tilbyr massasje ved hjelp av lavfrekvent lyd.

Av Mads A. Holmvik

I 2. etasje på Migosenteret finner du Klinikk 1, som har 3 alternative behandlere, 2 fysioterapeuter, 1 lege og 1 helsesekretær. Et av de nyere tilbudene kalles lydmassasje.

Hverdagsplager

Ifølge naturterapeut Torill Trøen, er dette en lavfrekvent og pulserende massasje som har vist seg effektiv ved behandling av blant annet vond nakke, stive skuldre, kols, menstruasjonssmerter, for-døyesplager og ryggsmarter: - Vi kaller dette VAT, vibroakustisk terapi, som er lyd laget for kroppen, og ikke for øret, sier hun. Behandlingen foregår ved at kunden legger seg på en spesialmadrass med innsydde høytalere koblet til et stereoanlegg, som sender lyd i form av lavfrekvente vibrasjoner. Ved hjelp av overflate og dypvevsmassasje virker massasjen blant annet smertelindrende, og stimulerende for blodsirkulasjonen.

Bedret livskvalitet

Gunvor Fretland fra Bergen har benyttet lydmassasjen i en periode, og mener å ha merket bedring i sin helsestilstand.

- Jeg har fibromyalgi, som er en betennelsestilstand med ledd- og muskelsmerter, som ikke vises på kroppen. Jeg ble uføretrygdet i 1999 og går med konstante muskelsmerter, selv om disse går i bølger. Jeg har prøvd akupunktur, rehabiliteringssenter, vanlig mas-



BEDRET LIVSKVALITET: - *Jeg er ikke i tvil om at denne behandlingsformen har gitt meg bedret livskvalitet, sier Gunvor Fretland (liggende). Stående er Torill Trøen.*

sasje, varmepakninger, tabletter og naturmedisin. Det hjalp ikke noe særlig, men allerede etter en gang her, kjente jeg bedring, sier hun. Til tross for at hun bor i Bergen, er hun jevnlig i på Migosenteret for å motta behandling:

- Smertene er her fortsatt, men jeg kjenner at jeg blir friskere. Jeg er ikke i tvil om at min livskvalitet er kraftig bedret, sier hun.

- *Vil du anbefale denne behandlingen til andre?*

- Jeg ønsker ikke å bidra til falske forhåpninger, men dersom folk føler for å prøve noe nytt, kan dette være en alternativ behandlingsform. Jeg har i alle fall gode erfaringer med dette, understreker hun.

Verdt å nevne er at behandlingen med lydmassasje kommer ikke inn under avtalene i Trygdeetaten, og at nye pasienter til lydmassasjen, får en gratis prøvetime